

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 29»  
(МДОУ «Детский сад №29»)

**УТВЕРЖДЕН:**  
Приказом МДОУ «Детский сад №29»  
от 30.08.2023 № 173/ОД

**Режим дня**  
**Группа детей раннего возраста**  
**(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Формы организации и работы с детьми</b>	<b>Время</b>
<b>Прием детей</b>	<b>Осмотр детей, термометрия, коммуникация; игры, самостоятельная деятельность детей, поручения, беседы с детьми</b>	<b>07.00 - 08.20</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>Упражнения со спортивным инвентарем и без него</b>	<b>08.20 - 08.30</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Подготовка к завтраку (культурно-гигиенические навыки) Завтрак (привитие навыков питания, культурно-гигиенические навыки)</b>	<b>08.30 - 09.00</b>
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<b>Свободная деятельность детей, организация детей на занятие</b>	<b>09.00 - 09.30</b>
<b>Образовательная нагрузка (включая перерывы по 10 мин)</b>	<b>Образовательная нагрузка (включая перерывы по 10 мин).  I подгруппа II подгруппа</b>	<b>09.30 - 09.40 09.50 - 10.00</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	<b>Формы работы: художественное творчество, сюжетно-ролевые, дидактические игры, рассматривание иллюстраций, книг, отдых.</b>	<b>10.00 - 10.20</b>
<b>Второй витаминный завтрак</b>	<b>Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, (здоровье)</b>	<b>10.20 - 10.30</b>
<b>Подготовка к прогулке Прогулка</b>	<b>Подготовка и выход на прогулку (по подгруппам) (привитие навыков одевания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, речевые упражнения, упражнения на развитие мелкой моторики рук) Физкультурные и спортивные упражнения.</b>	<b>10.30 - 12.00</b>

<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>12.00 – 12.10</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>Подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки), посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи</b>	<b>12.10 - 12.30</b>
<b>Дневной сон</b>	<b>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры</b>	<b>12.30 - 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи</b>	<b>15.30 – 16.00</b>
<b>Образовательная нагрузка</b>	<b>Непосредственно образовательная деятельность:</b>  <b>        I подгруппа</b> <b>        II подгруппа</b>	<b>16.00 - 16.10</b> <b>16.20 - 16.30</b>
<b>Подготовка к прогулке Прогулка</b>	<b>Подготовка и выход на прогулку (по подгруппам) (привитие навыков одевания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, речевые упражнения, упражнения на развитие мелкой моторики рук)Физкультурные и спортивные упражнения.</b>	<b>16.30 - 18.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>Формы работы: художественное творчество, сюжетно-ролевые, дидактические игры, рассматривание иллюстраций, книг.</b>	<b>18.00 - 18.30</b>
<b>Ужин</b>	<b>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи</b>	<b>18.30 - 18.45</b>
<b>Уход домой</b>	<b>Самостоятельная деятельность детей (по инициативе и желанию ребенка). Совместная деятельность: подгрупповая и индивидуальная. Беседы, игры, чтение художественной литературы, поручения. Взаимодействие с родителями.</b>	<b>18.45 - 19.00</b>

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 29»  
(МДОУ «Детский сад №29»)

**УТВЕРЖДЕН:**

Приказом МДОУ «Детский сад №29»  
от 30.08.2023 № 173ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Младшая группа**  
**(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Формы организации и работы с детьми</b>	<b>Время</b>
<b>Прием детей</b>	<b>Осмотр детей, термометрия, коммуникация; игры, самостоятельная деятельность детей, поручения, беседы с детьми</b>	<b>07.00 - 08.20</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>Упражнения со спортивным инвентарем и без него</b>	<b>08.20 - 08.30</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Дежурство по столовой Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи</b>	<b>08.30 – 9.00</b>
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<b>Свободная деятельность детей, организация детей на занятие</b>	<b>09.00 - 09.20</b>
<b>Образовательная нагрузка (включая перерывы по 10 мин).</b>	<b>Согласно расписанию</b>	<b>09.20 - 10.00</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>Формы работы: художественное творчество, сюжетно-ролевые, дидактические игры, рассматривание иллюстраций, книг, отдых</b>	<b>10.00 - 10.30</b>
<b>Второй витаминный завтрак</b>	<b>Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, (здоровье)</b>	<b>10.30 - 10.40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, реализация проектов, художественная деятельность, экскурсии, ручной труд. Игры: игровые упражнения. Физкультурные и спортивные упражнения. Возвращение с прогулки</b>	<b>10.40 - 12.10</b>

<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>Дежурство по столовой, подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи</b>	<b>12.10 - 12.40</b>
<b>Дневной сон</b>	<b>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры</b>	<b>12.40 - 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи</b>	<b>15.30 - 16.00</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей/ Образовательная нагрузка (при необходимости)</b>	<b>Формы работы: художественное творчество, сюжетно-ролевые, дидактические игры, рассматривание иллюстраций, книг, отдых/Согласно расписанию</b>	<b>16.00 – 17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, реализация проектов, художественная деятельность, экскурсии, ручной труд. Игры: игровые упражнения. Физкультурные и спортивные упражнения. Возвращение с прогулки</b>	<b>17.00 - 18.30</b>
<b>Ужин</b>	<b>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи</b>	<b>18.30 - 18.45</b>
<b>Уход домой</b>	<b>Самостоятельная деятельность детей (по инициативе и желанию ребенка). Совместная деятельность: подгрупповая и индивидуальная. Беседы, игры, чтение художественной литературы, поручения. Взаимодействие с родителями.</b>	<b>18.45 - 19.00</b>

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 29»  
(МДОУ «Детский сад №29»)

**УТВЕРЖДЕН:**

Приказом МДОУ «Детский сад №29»  
от 30.08.2023 № 173ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Средняя группа**  
**(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Формы организации и работы с детьми</b>	<b>Время</b>
<b>Прием детей</b>	<b>Осмотр детей, термометрия, коммуникация; игры, самостоятельная деятельность детей, поручения, беседы с детьми</b>	<b>07.00 – 08.20</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>Упражнения со спортивным инвентарем и без него</b>	<b>08.20 - 08.30</b>
<b>Подготовка к завтраку Завтрак</b>	<b>Подготовка к приему пищи: дежурство, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи</b>	<b>08.30 - 09.00</b>
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<b>Свободная деятельность детей, организация детей на занятие</b>	<b>09.00 - 09.15</b>
<b>Образовательная нагрузка (включая перерывы по 10 мин).</b>	<b>Согласно расписанию</b>	<b>09.15 - 10.05</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>Формы работы: художественное творчество, сюжетно-ролевые, дидактические игры, рассматривание иллюстраций, книг.</b>	<b>10.05 – 10.30</b>
<b>Второй витаминный завтрак</b>	<b>Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, (здоровье)</b>	<b>10.30 – 10.40</b>
<b>Подготовка к прогулке Прогулка</b>	<b>Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, реализация проектов, художественная деятельность, экскурсии, ручной труд. Игры: игровые упражнения. Физкультурные и спортивные упражнения. Возвращение с прогулки</b>	<b>10.40 - 12.10</b>

<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>Подготовка к приему пищи: дежурство, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи</b>	<b>12.10 - 13.00</b>
<b>Дневной сон</b>	<b>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры</b>	<b>13.00 - 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки; (этикет, здоровье, коммуникация, социализация)</b>	<b>15.30 – 16.00</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей/ Образовательная нагрузка (по необходимости)</b>	<b>Формы работы: художественное творчество, сюжетно-ролевые, дидактические игры, рассматривание иллюстраций, книг./ Образовательная нагрузка согласно расписанию</b>	<b>16.00 - 17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке Прогулка</b>	<b>Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, реализация проектов, художественная деятельность, экскурсии, ручной труд. Игры: игровые упражнения. Физкультурные и спортивные упражнения. Возвращение с прогулки</b>	<b>16.10 - 18.30</b>
<b>Ужин</b>	<b>Подготовка к приему пищи: дежурство, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи</b>	<b>18.30 – 18.45</b>
<b>Уход домой</b>	<b>Самостоятельная деятельность детей (по инициативе и желанию ребенка). Совместная деятельность: подгрупповая и индивидуальная. Беседы, игры, чтение художественной литературы, поручения. Взаимодействие с родителями.</b>	<b>18.45 – 19.00</b>

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 29»  
(МДОУ «Детский сад №29»)

**УТВЕРЖДЕН:**

Приказом МДОУ «Детский сад №29»  
от 30.08.2023 №173/ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Старшая группа**  
**(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Формы организации и работы с детьми</b>	<b>Время</b>
<b>Прием детей</b>	<b>Осмотр детей, термометрия, коммуникация; игры, самостоятельная деятельность детей, поручения, беседы с детьми</b>	<b>07.00 – 08.20</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>Упражнения со спортивным инвентарем и без него</b>	<b>08.20 - 08.30</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Дежурство по столовой Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи</b>	<b>08.30 - 09.00</b>
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<b>Свободная деятельность детей, организация детей на занятие</b>	<b>09.00 - 09.15</b>
<b>Образовательная нагрузка (включая перерывы по 10 мин).</b>	<b>Согласно расписанию</b>	<b>09.15 - 10.15</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>Свободная деятельность детей</b>	<b>10.15 – 10.30</b>
<b>Второй витаминный завтрак</b>	<b>Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, (здоровье)</b>	<b>10.30-10.40</b>
<b>Подготовка к прогулке Прогулка</b>	<b>Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, реализация проектов, художественная деятельность, экскурсии, ручной труд. Игры: игровые упражнения. Физкультурные и спортивные упражнения. Возвращение с прогулки</b>	<b>10.40- 12.10</b>

<b>Обед</b>	<b>Подготовка к приему пищи: дежурство, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи</b>	<b>12.10-13.00</b>
<b>Дневной сон</b>	<b>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры</b>	<b>13.00 - 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>Рассказ педагога, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки; (этикет, здоровье, коммуникация, социализация)</b>	<b>15.30 – 16.00</b>
<b>Образовательная нагрузка</b>	<b>Согласно расписанию</b>	<b>16.00 – 16.25</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>Свободная деятельность детей</b>	<b>16.25 – 17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке Прогулка</b>	<b>Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, реализация проектов, художественная деятельность, экскурсии, ручной труд. Игры: игровые упражнения. Физкультурные и спортивные упражнения. Возвращение с прогулки</b>	<b>17.00- 18.30</b>
<b>Ужин</b>	<b>Подготовка к приему пищи: дежурство, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи</b>	<b>18.30 - 18.45</b>
<b>Уход домой</b>	<b>Самостоятельная деятельность детей (по инициативе и желанию ребенка). Совместная деятельность: подгрупповая и индивидуальная. Беседы, игры, чтение художественной литературы, поручения. Взаимодействие с родителями.</b>	<b>18.45 – 19.00</b>



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 29»  
(МДОУ 2Детский сад №29»)

**УТВЕРЖДЕН:**

Приказом МДОУ «Детский сад №29»  
от 30.08.2023 № 173/ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Подготовительная группа**  
**(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Формы организации и работы с детьми</b>	<b>Время</b>
<b>Прием детей</b>	<b>Осмотр детей, термометрия, коммуникация; игры, самостоятельная деятельность детей, поручения, беседы с детьми</b>	<b>07.00 – 08.20</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>Упражнения со спортивным инвентарем и без него</b>	<b>08.20 - 08.30</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Подготовка к приему пищи: дежурство, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи</b>	<b>08.30 – 09.00</b>
<b>Образовательная нагрузка (включая перерывы по 10 мин).</b>	<b>Согласно расписанию</b>	<b>09.00 - 10.50</b>
<b>Второй витаминный завтрак</b>	<b>Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, (здоровье)</b>	<b>10.50-11.00</b>
<b>Подготовка к прогулке Прогулка</b>	<b>Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, реализация проектов, художественная деятельность, экскурсии, ручной труд. Игры: игровые упражнения. Физкультурные и спортивные упражнения. Возвращение с прогулки</b>	<b>11.00-12.20</b>
<b>Обед</b>	<b>Подготовка к приему пищи: дежурство, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи</b>	<b>12.20-13.00</b>

<p><b>Дневной сон</b></p>	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон;  Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры</p>	<p><b>13.00 – 15.30</b></p>
<p><b>Полдник</b></p>	<p>Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки; (этикет, здоровье, коммуникация, социализация)</p>	<p><b>15.30 – 16.00</b></p>
<p><b>Игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная нагрузка (при необходимости)</b></p>	<p>Свободная деятельность детей</p>	<p><b>16.00-16.50</b></p>
<p><b>Подготовка к прогулке Прогулка</b></p>	<p>Самостоятельная деятельность детей.  Совместная деятельность взрослых и детей.  Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, реализация проектов, художественная деятельность, экскурсии, ручной труд.  Игры: игровые упражнения.  Физкультурные и спортивные упражнения.  Возвращение с прогулки</p>	<p><b>16.50 – 18.30</b></p>
<p><b>Ужин</b></p>	<p>Подготовка к приему пищи: дежурство, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи</p>	<p><b>18.30 – 18.45</b></p>
<p><b>Уход домой</b></p>	<p>Самостоятельная деятельность детей (по инициативе и желанию ребенка).  Совместная деятельность: подгрупповая и индивидуальная.  Беседы, игры, чтение художественной литературы, поручения.  Взаимодействие с родителями.</p>	<p><b>18.45 – 19.00</b></p>

**УТВЕРЖДЕН:**

Приказом МДОУ «Детский сад №29»  
от 30.08.2023 №173/ОД

### **РЕЖИМ ДНЯ**

**Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР  
(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Формы организации и работы с детьми</b>	<b>Время</b>
<b>Прием детей</b>	<b>Осмотр детей, термометрия, коммуникация; игры, самостоятельная деятельность детей, поручения, беседы с детьми</b>	<b>07.00 – 08.20</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>Упражнения со спортивным инвентарем и без него</b>	<b>08.20 - 08.30</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Дежурство по столовой Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи</b>	<b>08.30 - 09.00</b>
<b>Образовательная нагрузка (включая перерывы по 10 мин).</b>	<b>1-е занятие воспитателя и 1-е подгрупповое логопедическое занятие</b>	<b>09.00 – 09.20</b>
	<b>2-е занятие воспитателя и 2-е подгрупповое логопедическое занятие</b>	<b>09.30 – 09.50</b>
	<b>3-е занятие воспитателя и 3-е подгрупповое логопедическое занятие</b>	<b>10.00 – 10.20</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>Свободная деятельность детей</b>	<b>10.20 – 10.30</b>
<b>Второй витаминный завтрак</b>	<b>Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, (здоровье)</b>	<b>10.30-10.40</b>
<b>Индивидуальная работа</b>	<b>Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.40 – 12.30</b>

<p><b>Подготовка к прогулке Прогулка</b></p>	<p>Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, реализация проектов, художественная деятельность, экскурсии, ручной труд. Игры: игровые упражнения. Физкультурные и спортивные упражнения. Возвращение с прогулки</p>	<p><b>10.40- 12.40</b></p>
<p><b>Обед</b></p>	<p>Подготовка к приему пищи: дежурство, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи</p>	<p><b>12.40-13.10</b></p>
<p><b>Дневной сон</b></p>	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры</p>	<p><b>13.00 - 15.40</b></p>
<p><b>Полдник</b></p>	<p>Рассказ педагога, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки; (этикет, здоровье, коммуникация, социализация)</p>	<p><b>15.40 – 15.50</b></p>
<p><b>Образовательная нагрузка</b></p>	<p>Занятие воспитателя (2 раза в неделю), индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, свободная деятельность детей</p>	<p><b>15.50 – 16.10</b></p>
<p><b>Подготовка к прогулке Прогулка</b></p>	<p>Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей. Наблюдения в природе, труд в природе, экспериментирование, реализация проектов, художественная деятельность, экскурсии, ручной труд. Игры: игровые упражнения. Физкультурные и спортивные упражнения. Возвращение с прогулки</p>	<p><b>16.10- 18.30</b></p>
<p><b>Ужин</b></p>	<p>Подготовка к приему пищи: дежурство, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи</p>	<p><b>18.30 - 18.45</b></p>
<p><b>Уход домой</b></p>	<p>Самостоятельная деятельность детей (по инициативе и желанию ребенка). Совместная деятельность: подгрупповая и индивидуальная. Беседы, игры, чтение художественной литературы, поручения. Взаимодействие с родителями.</p>	<p><b>18.45 – 19.00</b></p>

Для воспитанников 6-7 лет образовательная нагрузка увеличивается на 5 минут\*